

TRÄNING, DANS & FRISKVÅRD

Vårens kurser! Dansprogram 2012



KURSSTART
21-27 januari



Södra Visby, Stenkumlaväg 51 | Tel 0498-29 08 55 | www.visbydansskola.com

KURSPROGRAM VÅRTERMIN 2012

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i kursprogrammet. 2012-01-06

Kurs	Dans typ	Ålder	Nivå	Dag	Kurslängd	Tid	Instruktör	Startar	Pris MAD
Barndans									
101	Barndans	3-4 år	1	Lö	50 min	08.30	Sara	21/1	890 kr
102	Barndans	4-5 år	2	Lö	50 min	09.30	Sara	21/1	890 kr
103	Barndans	5-6 år	1	Lö	50 min	10.30	Sara	21/1	890 kr
104	Barndans	5-7 år	2+3	Sö	50 min	10.00	Johanna	22/1	890 kr
Street - Hip Hop Inte så mycket dansteknik, mer hopp, studs och gasen i botten...									
105	Street	7-10 år	1	Lö	60 min	12.00	Hanna	21/1	950 kr
106	Street	8-10 år	2	Sö	60 min	12.10	Ebba	22/1	950 kr
107	Street	11-13 år	1	Lö	60 min	12.00	Linnéa	4/2	950 kr
108	Street	11-13 år	2	Sö	60 min	12.10	Johanna	22/1	950 kr
109	Street	10-13 år	3	To	60 min	16.10	Sara	26/1	950 kr
110	Street	10-13 år	4	Ti	60 min	16.10	Sara	24/1	950 kr
111	Street	fr 14 år	1-2	To	60 min	17.20	Linnéa	2/2	950 kr
112	Street	fr 14 år	3	To	60 min	18.30	Sara	26/1	950 kr
113	Street	fr 14 år	4	Ti	75 min	19.40	Sara	24/1	1180 kr
Nyhet! Hip Hop Vuxen + Barn <small>*Priset avser 1 vuxen & 1 barn (från 7 år). Kursen är rabatterad, övriga rabatter gäller inte.</small>									
114	Vux/barn	fr 7 år	1	Ti	60 min	18.30	Håkan/Julia	24/1	1650 kr*
Street Boys Kurs för endast killar.									
115	Street Boys	11-14 år	1-2	On	60 min	16.00	Abudi	25/1	950 kr
Disco Här är det tempo i stegen!									
116	Disco	6-8 år	1	Lö	50 min	13.10	Hanna	21/1	950 kr
117	Disco	9-12 år	1	Må	60 min	16.10	Ebba/Hanna	23/1	950 kr
118	Disco	10-13 år	2	Sö	60 min	13.20	Ebba	22/1	950 kr
119	Disco	fr 14 år	2	Må	60 min	16.10	Sara	23/1	950 kr
120	Disco	fr 11 år	3	On	60 min	16.00	Sara	25/1	950 kr
121	Disco	fr 14 år	4	On	75 min	19.40	Sara	25/1	1 180 kr
Tävlingscoaching i Disco & Hip hop För dig som tävlar Disco & Hip Hop eller tänker börja.									
122	Tävl.coach	Alla	4+	Må	60 min	15.00	Sara	23/1	950 kr
123	Tävl.coach	Alla	Alla	Ti	60 min	15.00	Sara	24/1	950 kr
Breakdance + lite Hip Hop									
124	Breakdance	Alla	1-2	Sö	60 min	14.30	Aydin	22/1	950 kr
125	Breakdance	Alla	3-4	Lö	60 min	14.15	Aydin	21/1	950 kr
Streetjazz & Showdance Lite mer teknik - ett måste om du vill bli duktig dansare.									
126	Streetjazz	7-10 år	1	Sö	60 min	11.00	Ebba	22/1	950 kr
127	Streetjazz	8-10 år	2	Sö	60 min	11.00	Johanna	22/1	950 kr
128	Streetjazz	11-13 år	1	Lö	60 min	13.10	Linnéa	4/2	950 kr
129	Streetjazz	11-13 år	2	Lö	60 min	10.50	Hanna	21/1	950 kr
130	Streetjazz	10-13 år	3-4	On	75 min	17.05	Julia	25/1	1 180 kr
131	Streetjazz	fr 14 år	1	Sö	60 min	13.20	Håkan	22/1	950 kr
132	Streetjazz	fr 14 år	2	Ti	60 min	16.10	Håkan	24/1	950 kr
133	Streetjazz	fr 14 år	3-4	To	90 min	19.40	Camilla	26/1	1 420 kr
134	Streetjazz	fr 30 år	1-2	Ti	75 min	19.40	Julia	24/1	1 180 kr
Balet									
135	Balet	fr 11 år	2	Lö	90 min	14.15	Håkan	21/1	1 420 kr
Argentinsk Tango - Pardans för vuxna.									
136	Tango	fr 14 år	2	Sö	60 min	16.50	Håkan	22/1	950 kr
Bugg + lite Foxtrot - Pardans för vuxna. Nivå 3-4 har även blandad kul dans.									
137	Bugg	fr 14 år	1	Sö	60 min	16.50	Micke	5/2	950 kr
138	Bugg	fr 14 år	2	Sö	60 min	15.40	Micke	5/2	950 kr
139	Bugg	fr 14 år	3-4	Sö	60 min	18.00	Håkan	22/1	950 kr
Showgruppen Anmälan efter överenskommelse.									
140	Showgruppen		4+	Må	60 min	18.30	Sara	23/1	2 565 kr
141	Showgruppen		4+	Ti	60 min	17.20	Annen	24/1	
142	Showgruppen		4+	To	90 min	19.40	Camilla	26/1	

Svårighetsgrad 1	Nybörjare (0-1 terminer)
Svårighetsgrad 2	Fortsättning (1-4 terminer)
Svårighetsgrad 3	Övade (4-7 terminer)
Svårighetsgrad 4	Avancerad (minst 6 terminer)

Mer detaljerad info om nivåer finns på hemsidan. Svårighetsgrad 4+ enligt överenskommelse.

Elever i Showgruppen har 50% rabatt på baletten samt 25% på övriga danskurser.

Kursprogram VT 2012



Kursstart

Se i kursprogram när varje kurs har sitt startdatum.

Kursanmälan

Anmälan kan göras på e-mail: info@visbydansskola.com eller per telefon: 290855. Ange namn, fullständigt personnummer, adress, telefon och kursnummer. Anmälan kan endast göras av person över 18 år eller ansvarig vårdnadshavare. Anmäler du via mail då skickar vi bekräftelse och vi bekräftar även alla samtal som lämnats till våran telefonsvarare. Vid frågor angående kurser maila eller ring 290855.

Nivå - rekommenderad svårighetsgrad

- Nivå 1 - nybörjare, du har dansat 0-1 terminer tidigare.
- Nivå 2 - fortsättning, du har dansat 1-4 terminer tidigare.
- Nivå 3 - övade, du har dansat 4-7 terminer tidigare.
- Nivå 4 - avancerad, du har dansat mer än 6 terminer tidigare.
- Nivå 4+ - här måste du ha godkännande av instruktören att delta.

För att gå upp till en svårare nivå är ingen måste. Du kan fortsätta på samma nivå så länge du tycker att svårighetsgraden på lektionen känns lagom. Vill du gå upp till svårare nivå snabbare än det vi rekommenderar så måste du kontakta instruktören (via receptionen) för godkännande.

Medlemsavgift i föreningen M.A.D.

Medlemsavgiften är 150 kr/kalenderår per person och betala in tillsammans med kursavgiften. Som medlem i dansföreningen M.A.D. är du olycksfallsförsäkrad till, från och under dansträningen, kan delta på danstävlingar på fastlandet, den stora dansavslutningen under våren och har billigare pris på årliga danslägret. Mer information om M.A.D. hittar du på våran hemsida.

Betalning av danskurser

Vi skickar **INTE** ut fakturor. Betalningen skall göras till föreningen M.A.D.-s bankgiro: 436-0764, båda kursavgift och medlemsavgift. Medlemsavgift skall betalas en gång per kalenderår. Information om betalning delas ut till nybörjarkurser vid första kurstillfället. Betalningen kan också göras kontant eller med kort på dansskolans reception.

Vid betalning **GLÖM INTE** att ange namn på dansande elev, fullständigt personnummer samt kursnummer. Nybörjarkurser skall vara inbetalda till andra kursgången och fortsättningskurser ska vara inbetalda innan kursen börjar.

Betalning av nybörjarkurser

Nybörjarkurser ska vara betalda till andra kursgången. Om du inte vill fortsätta på kursen, ska du meddela oss senast fem dagar innan andra lektionen. Går du två lektioner på samma kurs har du bundit dig för hela kursterminen och blir betalningsskyldig. Kursavgiften skall vara oss tillhanda innan andra lektionen. Om inte betalningen finns registrerad hos oss, kommer du att tas bort från kurslistan och platsen erbjuds till eventuell väntelista.

Betalning av fortsättningskurser

Kursavgiften skall vara oss tillhanda innan första kurstillfället. Om betalningen inte finns registrerad hos oss kommer kursdeltagaren att tas bort från kurslistan. Om du avbryter kursen innan andra kurstillfället och meddelar oss omgående, kan du få en del av kursavgiften tillgodo som du kan utnyttja under två dansterminer. Går du två lektioner på samma kurs har du bundit dig för hela kursterminen.

Övriga rabatter

Om du som förälder har helårskort eller löpande autogiro för träning hos oss, får ditt/dina barn 10% rabatt på kursavgiften. Dansar du själv, har du 50% på dina egna danskurser. Rabatten dras av vid inbetalningen och endast för kursavgiften, medlemsavgift kan ej rabatteras. Vid sen inbetalning gäller ordinarie priser.

Delbetalning av kursavgiften via AG - kontakta receptionen INNAN kursstart. Om kursavgifter per familj överstiger 1000 kr, finns det möjlighet att utan extra kostnad dela upp betalningen upp till 4 gånger via autogirobetalning. Kursavgiften skall vara betald innan sista kursgången.

Kurskalender

Alla grupper har sin egen kurskalender, där datumen till alla kursgångar är markerade. Dessa hittar du på hemsidan under respektive danskurs under fliken "Danskurser".

Sjukdom

Skulle du bli sjuk och inte kan fortsätta på kursen, kan du mot uppvisande av läkarintyg få en del av kursavgiften tillgodo. Detta kommer att bli inestående under två terminer på ditt kundnummer.

Kurslängd

Alla kurser är 10 ggr. De flesta kurser är 60 min, för undantag av några få. Dessa är märkta i kursprogrammet.

Åskådare

Vid första kursveckan är alla nybörjargrupper öppna för föräldrar till deltagande elever i mån av plats. I slutet av varje termin finns möjlighet att visa upp vad man har lärt sig. I övrigt är alla lektioner åskådarfria.

Klädsel och skor

På break-, hiphop-, jazz-, balett- och discolektioner bör eleverna använda träningskläder. På övriga lektioner går det bra med vanliga kläder. Det är lättare att dansa i skor avsedda för dans men det enda krav vi ställer är att du har rena skor att byta till när du kommer till lektionen. Ytter skor får inte användas i våra salar.

Vill du köpa kläder och skor avsedda för dans - kan du göra detta på dansskolan lör 28 jan - sön 29 jan. Då har vi butiken Dance & Gymshop från Stockholm hos oss för att sälja kläder och skor avsedda för dans.

Höstterminens arrangemang

Information kommer att finnas på hemsidan www.visbydansskola.com Elever kommer också att informeras vid respektive kurstillfälle via utdelade informationsblad.

Uppdaterad 2012-01-06

*Motions- och Dansföreningen M.A.D.
önskar dig välkommen till vårens
danskurser på Visby Dansskola!*